

ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO DOPO ESECUZIONE DI INTERVENTO DI CHIRURGIA ORALE (estrazioni) E/O PARODONTALE

Gentile Paziente, con questo modulo si riassumono le raccomandazioni generali successive al suo trattamento già oralmente espresse:

- ✓ Normalmente un intervento di chirurgia implantare non determina uno stress eccessivo; nella zona dell'intervento è normale avere un **ematoma** che scomparirà in pochi giorni. Così anche il **gonfiore** della guancia e/o dell'occhio è normale.
- ✓ **Stringere il tampone posto tra i denti** per 1 o 2 ore dopo l'estrazione
- ✓ Un leggero **sanguinamento è normale**, se diviene copioso, ma è raro, avvisare il dr Coccia
- ✓ Non **guidare** auto o andare in bicicletta subito dopo l'esecuzione dell'intervento.
- ✓ Onde evitare l'insorgere di emorragie secondarie, si sconsiglia ogni pratica sportiva e in genere **di evitare ogni sforzo fisico** il giorno stesso dell'intervento.
- ✓ **Non sputare, non sciacquare** per le due o tre ore successive;
- ✓ **Non fumare, non assumere alcolici**, non bere caffè per le 24 ore successive all'intervento;
- ✓ Applicare del **ghiaccio** con una borsa del ghiaccio sulla zona nelle ore successive all'intervento intervallando 10 minuti con e 10 minuti senza ghiaccio.
- ✓ Fintanto che persiste l'anestesia (da 1 a 4 ore), è **possibile mordersi**, involontariamente, le guance e la lingua : si consiglia di riprendere l'alimentazione solo quando risulti scomparso l'effetto anestetico.

- ✓ Il giorno dell'intervento si consiglia di limitare l'alimentazione a **cibi liquidi e freddi** (succhi di frutta, yogurt, ecc.). Nei giorni seguenti evitare di masticare cibi duri sulla zona dell'impianto.
- ✓ Se i punti di sutura, che devono rimanere in sede per almeno 5 giorni, si staccano, contattare al più presto il dr Coccia. Verranno tolti come da accordo verbale.
- ✓ In caso di **rialzo del seno mascellare**, si invita a non soffiare il naso ma solo a pulirlo delicatamente con un fazzoletto. Starnutire a bocca aperta. Usare un cuscino in più per il riposo notturno.
- ✓ Eccetto per la zona della ferita, si deve regolarmente procedere alla regolare **igiene orale** secondo le istruzioni fornite. Non utilizzare spazzolini elettrici ed idrogetto. Dopo le prime due ore lavarsi i denti evitando la zona interessata dove eventualmente si può sciacquare con prodotti specifici (clorexidina);
- ✓ Seguire scrupolosamente le prescrizioni farmacologiche consigliate.
- ✓ Evitare di masticare direttamente sulla zona dell'impianto anche nelle 2/3 settimane successive all'intervento. Se l'impianto si rende visibile, non toccare con le dita e non "giocare" con la lingua su di esso.
- ✓ Parlare poco e non assumere bevande o cibi caldi o eccessivamente consistenti per le 24 ore successive;
- ✓ **N.B.** Per qualsiasi dubbio o problema contattare direttamente il Dr Alberto Coccia, qualora risulti momentaneamente irraggiungibile e si verifici qualche fatto che Voi ritenete **anormale**, consultare il Vostro medico di fiducia, la guardia medica o il più vicino pronto soccorso.